

Принят на педагогическом совете
№ 1 от 31.08.2022г.



Handwritten signature

О.В.Исакова

РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	
Прием детей, утренняя гимнастика, дежурство.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность детей.	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-10.10
Второй завтрак.	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность.	15.30-15.55
Подготовка к ужину, ужин.	15.55-16.10
Чтение художественной литературы.	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16.30-18.00